

— 2024 —
5月至8月

全年禱告
✝ 操練手冊



慕迪港頌恩堂

祈禱部編印

序言

感謝神，在二月教會共派發了150本禱告操練手冊，110本大字版及40本細字版，弟兄姊妹的支持甚為踴躍，取閱數量更超過預期的100本，需要加印50本，反應令人鼓舞。現在祈禱部編輯小組又能按時完成及派發第二期(五月至八月)禱告操練手冊，經過第一期製作的經驗，加上編輯小組增添了新的成員，他們的參與使今期的編輯和印刷果效更加美好。編輯小組為著節省印製費用及紙張，今年餘下手冊都以四個月為一單元本，減少大字版的數量為80本及增加細字版數量至70本。

在此再次感謝編輯小組各成員，在排版、校對、修飾、設計、印製及釘裝工作上的協助，特別感謝林偉傑牧師也協助撰寫部份內容。在編製的過程，雖遇到各種難處，但編輯團隊同心的事奉及盡心的參與，實在難能可貴，為此感恩，願將一切榮耀歸給主！最後，祈禱部盼望每一位使用的弟兄姊妹，在過程中能不斷透過神的話語及禱告的操練，每天經歷神的同在和更新，但願在未來的日子，教會在神裏面得着更大的復興。

備注：

1. 手冊經文採用聖經和合本。
2. 「...」表示章節之前或之後有未列出的經文，可自行查看。

序言	1
目錄	2
5月份 禱告	
6-12日 禱告的內容	3
13-19日 禱告的態度	8
20-26日 禱告的障礙	13
27-6月2日 禱告的能力	18
6月份 信心	
3-9日 信心的確據	23
10-16日 信心的等待	28
17-23日 信心的果效	33
24-30日 信心的試煉	38
7月份 盼望	
1-7日 盼望的應許	43
8-14日 盼望的根基	47
15-21日 試煉的目的	52
22-28日 忍耐與盼望	57
29-8月4日 得勝的盼望	62
8月份 敬拜	
5-11日 天地互通的敬拜	67
12-18日 敬拜的目的	72
19-25日 敬拜場所的源流	77
26-9月1日 敬拜的進路與核心	82

五月：禱告

本週中心：禱告的內容

一個人與神和好後，就可以藉著禱告與神溝通，將心中的思念向神敞開和傾訴。然而禱告的人必須明白甚麼是禱告的本質和內容，以致禱告能合乎神的心意，蒙神垂聽和悅納，而禱告的內容一般應包括讚美、感恩、認罪、祈求及代求。

本週詩歌

【禱告 I Pray】官方歌詞版MV (Official Lyrics MV) - 讚美之泉敬拜讚美 (10) ([youtube.com](https://www.youtube.com))

禱告，因為我渺小；禱告，因為我知道我需要明瞭，
祢心意對我重要；禱告，已假裝不了。
禱告，因為祢的愛我需要；
祢關懷，我走過的祢都明白。

有些事我只想要對祢說，因祢比任何人都愛我。
痛苦從眼中流下，我知道祢為我擦。
在早晨我也要來對祢說，主耶穌今天我為祢活，
所需要的力量，祢天天賜給我，祢恩典夠我用！

默想日記

5月6日（一）

經文：撒母耳記上1:12-18

哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利定睛看她的嘴。原來哈拿心中默禱，只動嘴唇，不出聲音，因此以利以為她喝醉了。以利對她說：「你要醉到幾時呢？你不應該喝酒。」哈拿回答說：「主啊，不是這樣。我是心裏愁苦的婦人，清酒濃酒都沒有喝，但在耶和華面前傾心吐意。不要將婢女看作不正經的女子。我因被人激動，愁苦太多，所以祈求到如今。」以利說：「你可以平平安安地回去。願以色列的神允准你向他所求的！」哈拿說：「願婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人走去吃飯，面上再不帶愁容了。

甚麼是禱告的元素？真正的禱告會有何表現？你有否常常經歷禱告中的平安？你是個祈禱的人嗎？你的祈禱生活如何？

反思/禱告：

5月7日（二）

經文：路加福音1:67-79

他父親撒迦利亞被聖靈充滿了，就預言說：「主以色列的神是應當稱頌的。因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖。在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，（正如主藉著從創世以來聖先知的口所說的話。）拯救我們脫離仇敵和一切恨我們之人的手，向我們列祖施憐憫，記念他的聖約，就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，坦然無懼的用聖潔、公義事奉他。孩子阿！你要稱為至高者的先知；因為你要行在主的在前面，預備他的道路，叫他的百姓因罪得赦，就知道救恩；因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上。」

你曾為神那些屬性讚美祂呢？你常為神的屬性讚美祂嗎？讚美的禱告在基督徒生命中有何重要？

反思/禱告：

默想日記

5月8日 (三)

經文：撒母耳記下7:18-29

於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊！我是誰？我的家算甚麼，你竟使我到這地步呢？主耶和華啊！這在你眼中還看為小，又應許你僕人的家至於久遠。主耶和華啊！這豈是人所常遇的事嗎？主耶和華啊！我還有何言可以對你說呢？因為你知道你的僕人。你行這大事使僕人知道，是因你所應許的話，也是照你的心意。主耶和華啊！你本為大。照我們耳中聽見沒有可比你的，除你以外再無神。世上有何民能比你的民以色列呢？你從埃及救贖他們作自己的子民，又在你贖出來的民面前行大而可畏的事，驅逐列邦人和他們的神，顯出你的大名。你曾建立你的民以色列作你的子民，直到永遠。你耶和華也作了他們的神。耶和華神啊！你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；照你所說的而行。願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的神』。這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。萬軍之耶和華以色列的神啊！因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。主耶和華啊！惟有你是神。你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。現在求你賜福與僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊！這是你所應許的，願你永遠賜福與僕人的家。」

5月9日 (四)

經文：尼希米記 4:4-11

我們的神啊，求你垂聽！因為我們被藐視。求你使他們的毀謗歸於他們的頭上，使他們在擄到之地作為掠物。不要遮掩他們的罪孽，不要使他們的罪惡從你面前塗抹，因為他們在修造的人眼前惹動你的怒氣。這樣，我們修造城牆，城牆就都連絡，高至一半，因為百姓專心做工。參巴拉、多比雅、阿拉伯人、亞捫人、亞實突人聽見修造耶路撒冷城牆，着手進行堵塞破裂的地方，就甚發怒。大家同謀要來攻擊耶路撒冷，使城內擾亂，然而我們禱告我們的神，又因他們的緣故，就派人看守，晝夜防備。猶大人說：「灰土尚多，扛擡的人力氣已經衰敗，所以我們不能建造城牆。」我們的敵人且說：「趁他們不知不見，我們進入他們中間殺他們，使工作止住。」

回想你過去的日子神如何建立你、堅固你？若沒有神的救贖和恩典，今天你會如何？你有否每天存感恩的心禱告？你如何面對理所當然的心態？

反思/禱告：

你會在禱告中省察自己的罪，並為神子民的罪哀傷難過及求神赦免嗎？你有省察及認罪的習慣嗎？有何困難之處？

反思/禱告：

默想日記

5月10日 (五)

經文：以弗所書1:15-21

因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住地感謝神，禱告的時候，常提到你們，求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他。並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望；他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所運行的大能大力，使他從死裏復活，叫他在天上坐在自己的右邊，遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，連來世的也都超過了。

基督徒應如何為自己禱告？你每天禱告的焦點是甚麼？你懂得為自己祈禱嗎？你認識和經歷過神的能力和榮耀嗎？

反思/禱告：

5月11日 (六)

經文：羅馬書15:30-33

弟兄們，我藉着我們主耶穌基督，又藉着聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神，叫我脫離在猶太不順從的人，也叫我為耶路撒冷所辦的捐項可蒙聖徒悅納，並叫我順着神的旨意，歡歡喜喜地到你們那裏，與你們同得安息。願賜平安的神常和你們眾人同在。阿們！

基督徒可以怎樣為別人代求？願意為別人代求會得著甚麼福氣？你願意更多為別人代求嗎？

反思/禱告：

本週回顧

5月12日（日）

每週禱文

天父阿，求祢賜我智慧，明白禱告的真正的意思，每天都能在祢面前傾心吐意，並按祢的心意向祢禱告，常常讚美、感恩、認罪，為自己及別人代求，成為一個合神心意禱告的人，奉主名求，阿們！

古今名言

神賜人最大的特權是人可以自由地隨時親近神。
<Wesley L. Duewel>

禱告是使靈魂能飛往天上的翅膀。<Ambrose>

與樹木生長最有關係的，莫大於看不見的樹根；與基督徒靈命生長有關的，莫重於禱告。<考門夫人>

五月：禱告

本週中心：禱告的態度

我們除了要明白禱告的本質，也必須強調禱告的態度，因為禱告的態度比你禱告的內容和言詞更為重要；一個基督徒向神禱告必須以神為中心，存謙卑、懇切、誠實、信心順服及敬畏神的心，這樣的禱告才會蒙神悅納和垂聽，也會使我們的生命得以成長。

本週詩歌

同心圓 | 《主禱文(請教導我們禱告)》TWS 敬拜者使團
「Mercy 憐憫」Live 專輯 ([youtube.com](https://www.youtube.com))

天父祢名是多麼美，榮耀遍全地，在禱告良辰，靜觀祢的美。恬靜，我沉默主座前，毋用多片言，在禱告前，祢已清楚我需要。今日，我求問主的國，求問主的義；王的旨意，如陽光遍地彰顯。

求賜我信心的眼睛，風暴裡仍舊恬靜，全獻我順服的心靈，由祢全權來帶領。願人都尊祢名為聖，願祢的國降臨，也願祢旨意行在地上，如同行在天上。我們當天所需要的食物，求祢賜給我們。免我們的債，如同我們免去人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。因國度權柄榮耀，全屬祢直到永遠。我們在天上的父：願人都尊祢名為聖。

默想日記

5月13日（一）

經文：創世記18:23-32

亞伯拉罕近前來說：「無論善惡，你都要剿滅嗎？假若那城裏有五十個義人，你還剿滅那地方嗎？不為城裏這五十個義人饒恕其中的人嗎？將義人與惡人同殺，將義人與惡人一樣看待，這斷不是你所行的。審判全地的主豈不行公義嗎？」耶和華說：「我若在所多瑪城裏見有五十個義人，我就為他們的緣故饒恕那地方的眾人。」亞伯拉罕說：「我雖然是灰塵，還敢對主說話。假若這五十個義人短了五個，你就因為短了五個毀滅全城嗎？」他說：「我在那裏若見有四十五個，也不毀滅那城。」亞伯拉罕又對他說：「假若在那裏見有四十個怎麼樣呢？」他說：「為這四十個的緣故，我也不做這事。」亞伯拉罕說：「求主不要動怒，容我說，假若在那裏見有三十個怎麼樣呢？」他說：「我在那裏若見有三十個，我也不做這事。」亞伯拉罕說：「我還敢對主說話，假若在那裏見有二十個怎麼樣呢？」他說：「為這二十個的緣故，我也不毀滅那城。」亞伯拉罕說：「求主不要動怒，我再說這一次，假若在那裏見有十個呢？」他說：「為這十個的緣故，我也不毀滅那城。」

從亞伯拉罕的禱告中你學習到甚麼？你曾為一些事情如此迫切，直接，恆心地向神禱告嗎？

反思/禱告：

5月14日（二）

經文：出埃及記32:7-14

耶和華吩咐摩西說：「下去吧！因為你的百姓，就是你從埃及地領出來的，已經敗壞了。他們快快偏離了我所吩咐的道，為自己鑄了一隻牛犢，向它下拜獻祭，說：『以色列啊，這就是領你出埃及地的神。』」耶和華對摩西說：「我看這百姓真是硬着頸項的百姓。你且由着我，我要向他們發烈怒，將他們滅絕，使你的後裔成為大國。」摩西便懇求耶和華——他的神說：「耶和華啊，你為甚麼向你的百姓發烈怒呢？這百姓是你用大力和大能的手從埃及地領出來的。為甚麼使埃及人議論說：『他領他們出去，是要降禍與他們，把他們殺在山中，將他們從地上除滅。』求你轉意，不發你的烈怒；後悔，不降禍與你的百姓。求你記念你的僕人亞伯拉罕、以撒、以色列，你曾指着自已起誓說：『我必使你們的後裔像天上的星那樣多，並且我所應許的這全地，必給你們的後裔，他們要永遠承受為業。』」於是耶和華後悔，不把所說的禍降與他的百姓。

你認為怎樣的禱告可以摸到神的心腸？你認為這樣的禱告神必會垂聽嗎？

反思/禱告：

默想日記

5月15日（三）

經文：歷代志下7:11-18

所羅門造成了耶和華殿和王宮，在耶和華殿和王宮凡他心中所要做的，都順順利利地做成了。夜間耶和華向所羅門顯現，對他說：「我已聽了你的禱告，也選擇這地方作為祭祀我的殿宇。我若使天閉塞不下雨，或使蝗蟲吃這地的出產，或使瘟疫流行在我民中，這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。現在我已選擇這殿，分別為聖，使我的名永在其中，我的眼、我的心也必常在那裏。你若在我面前效法你父大衛所行的，遵行我一切所吩咐你的，謹守我的律例、典章，我就必堅固你的國位，正如我與你父大衛所立的約，說：『你的子孫必不斷人作以色列的王。』」

5月16日（四）

經文：約拿書2:1-9

約拿在魚腹中禱告耶和華他的神，說：「我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。我說：『我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。』諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我，海草纏繞我的頭。我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。我心在我裏面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。」

怎樣的禱告才不會落空？你相信這樣禱告神必會赦免及醫治嗎？你願意嘗試實踐嗎？

反思/禱告：

在過去的人生低谷中，你曾如何禱告？怎樣的禱告可以幫助你走出幽暗？請你細想。

反思/禱告：

默想日記

5月17日（五）

經文：使徒行傳4:23-31

二人既被釋放，就到會友那裏去，把祭司長和長老所說的話都告訴他們。他們聽見了，就同心合意地高聲向神說：「主啊，你是造天、地、海，和其中萬物的，你曾藉着聖靈，託你僕人——我們祖宗大衛的口，說：『外邦為甚麼爭鬧？萬民為甚麼謀算虛妄的事？世上的君王一齊起來，臣宰也聚集，要敵擋主，並主的受膏者。』希律和本丟彼拉多、外邦人和以色列民果然在這城裏聚集，要攻打你所膏的聖僕耶穌，成就你手和你意旨所預定必有的事。他們恐嚇我們，現在求主鑒察。一面叫你僕人大放膽量，講你的道；一面伸出你的手來醫治疾病，並且使神蹟奇事因着你聖僕耶穌的名行出來。」禱告完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。

怎樣的禱告能使人克勝困難和攻擊？你怎樣實踐與別人同心禱告？

反思/禱告：

5月18日（六）

經文：馬太福音6:7-14

你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。所以，你們禱告要這樣說：「『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！』你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

你的禱告是否真心以神的旨意及神的國為中心？過去你怎樣為自己禱告？未來你的禱告會有何不同？

反思/禱告：

本週回顧

5月19日（日）

每週禱文

神啊，求祢幫助我，讓我可以按祢的教導和旨意禱告，不再自我中心，又求祢幫助我，每次禱告都能反省自己內心的態度，叫我的祈求能合乎祢心意和榮耀祢，奉主名求，阿們！

古今名言

禱告——如人間最美的交談，能灌溉親密的關係，滋養順服的心態，成為與神同工的途徑。〈畢德生〉

祈禱是一種屬靈的工作，人的天性不喜歡這種吃力的心靈工作；禱告是一種使人自卑的工作，否定了驕傲，釘死了虛榮。〈邦茲〉

我們的禱告常以人為中心，然而主耶穌的主禱文中，清楚地教導我們神的榮耀應在人的需要之先。〈孫德生〉

五月：禱告

本週中心：禱告的障礙

神喜歡聽人的禱告，然而有很多人的禱告不會蒙神垂聽，因為我們生命的問題，會成為禱告的攔阻。神不聽我們的禱告是要叫我們省察自己生命中的軟弱，如小信、驕傲、罪惡、貪婪，埋怨等。因此，禱告的人必須常常檢視自己的生命。

本週詩歌

《信靠禱告》 Faithful Prayer 基恩敬拜 AGWMM
Official MV ([youtube.com](https://www.youtube.com))

非我願做之事，非我願去之處，
求主以祢恩典決定我每一步。
走著信靠之路，這是我的禱告，
求主用祢慈愛領我展翅高飛。
不要依我的意思，只相信祢的旨意，
我一生必得勝 因祢與我同在。
將我所有放於祢手，深知祢已為我代求，
耶穌 祢是我神，我以一生信服 願祢保守。

默想日記

5月20日 (一)

經文：以賽亞書1:10-15

你們這所多瑪的官長啊，要聽耶和華的話！你們這蛾摩拉的百姓啊，要側耳聽我們神的訓誨！耶和華說：「你們所獻的許多祭物與我何益呢？公綿羊的燔祭和肥畜的脂油，我已經夠了；公牛的血，羊羔的血，公山羊的血，我都不喜悅。你們來朝見我，誰向你們討這些，使你們踐踏我的院宇呢？你們不要再獻虛浮的供物！香品是我所憎惡的；月朔和安息日，並宣召的大會，也是我所憎惡的；作罪孽，又守嚴肅會，我也不能容忍。你們的月朔和節期，我心裏恨惡，我都以為麻煩；我擔當，便不耐煩。你們舉手禱告，我必遮眼不看；就是你們多多地祈禱，我也不聽。你們的手都滿了殺人的血。」

為甚麼我們的禱告沒有果效？原因何在？

反思/禱告：

5月21日 (二)

經文：詩篇66:16-20

凡敬畏神的人，你們都來聽！我要述說他為我所行的事。我曾用口求告他，我的舌頭也稱他為高。我若心裏注重罪孽，主必不聽。但神實在聽見了，他側耳聽了我禱告的聲音。神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，也沒有叫他的慈愛離開我。

你經歷過神很久沒有回應你的禱告嗎？對神的沉默你會怎樣想？

反思/禱告：

默想日記

5月22日（三）

經文：列王記下19:1-8

希西家王聽見，就撕裂衣服，披上麻布，進了耶和華的殿。使家宰以利亞敬和書記舍伯那，並祭司中的長老都披上麻布，去見亞摩斯的兒子先知以賽亞。對他說：「希西家如此說：今日是急難、責罰、凌辱的日子，就如婦人將要生產嬰孩，卻沒有力量生產。或者耶和華你的神聽見拉伯沙基的一切話，就是他主人亞述王打發他來辱罵永生神的話，耶和華你的神聽見這話，就發斥責。故此，求你為餘剩的民揚聲禱告。」希西家王的臣僕就去見以賽亞。以賽亞對他們說：「要這樣對你們的主人說：『耶和華如此說：你聽見亞述王的僕人褻瀆我的話，不要懼怕。我必驚動他的心，他要聽見風聲就歸回本地。我必使他在那裏倒在刀下。』」拉伯沙基回去，正遇見亞述王攻打立拿，原來他早聽見亞述王拔營離開拉吉。

灰心沮喪時你會怎樣禱告？最後，神如何回應你？

反思/禱告：

5月23日（四）

經文：馬可福音11:20-26

早晨，他們從那裏經過，看見無花果樹連根都枯乾了。彼得想起耶穌的話來，就對他說：「拉比，請看！你所咒詛的無花果樹已經枯乾了。」耶穌回答說：「你們當信服神。我實在告訴你們：無論何人對這座山說：『你挪開此地，投在海裏！』他若心裏不疑惑，只信他所說的必成，就必給他成了。所以我告訴你們：凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得着的，就必得着。你們站着禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。你們若不饒恕人，你們在天上的父也不饒恕你們的過犯。」

今天你與家人及教會弟兄姊妹的關係有破損嗎？與別人的關係有沒有成為你禱告的攔阻？

反思/禱告：

默想日記

5月24日（五）

經文：路加福音18:9-14

耶穌向那些仗着自己是義人，藐視別人的，設一個比喻，說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站着，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』那稅吏遠遠地站着，連舉目望天也不敢，只捶着胸說：『神啊，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們：這人回家去比那人倒算為義了。因為凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」

你會和別人比較嗎？你禱告的時候，內心怎樣衡量自己？甚麼會攔阻人向神禱告？

反思/禱告：

5月25日（六）

經文：雅各書1:5-8

你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑着信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。

為甚麼人會疑惑？一個疑惑的人會有甚麼表現和後果？人如何獲取信心？

反思/禱告：

本週回顧

5月26日（日）

每週禱文

神啊！我深知道自己的不信和頑梗，很多時候我的禱告祇是一種習慣、一種責任和形式。求主幫助我除去不敬虔的態度，和種種禱告的攔阻，使我可以經歷到從禱告而來的祝福，奉主名求，阿們！

古今名言

不禱告時常是驕傲和自滿的結果。<吳漢斯>

不要停止向神禱告：不是禱告使你離開罪惡，就是罪惡使你停止禱告。<Thomas Fuller>

當我們因禱告蒙應允而驚訝時，就可知「不信」的根在我們心裏有多深。<Jillian Hare>

五月：禱告

本週中心：禱告的能力

今天教會最需要的，不是尋找更好的方法和計劃，神不會膏抹方法和計劃；人真正的需要是聖靈的能力，所以教會和基督徒必須藉禱告支取能力；祇要人凡事禱告，常常禱告，奇妙的事便會發生。今天讓我們返回能力之源，藉著禱告經歷神的大能。

本週詩歌

同心圓 | 《世代的禱告》TWS敬拜者使團「MERCY憐憫」 Live 專輯 (尼一) ([youtube.com](https://www.youtube.com))

我們的主，憐憫的主，懇請祢記念這世代；
國仇家怨，矛盾衝突，分化 仇恨 遍地。
求祢睜開眼望，求祢側耳垂聽；
願祢憐憫，賜下真光，我們的主，
懇請祢垂聽我們禱告。
願旱地會再現花開，枷鎖脫落，
叫黑暗離開，讓被擄得釋放歸向祢！

默想日記

5月27日（一）

經文：出埃及記17:8-16

那時，亞瑪力人來在利非訂，和以色列人爭戰。摩西對約書亞說：「你為我們選出人來，出去和亞瑪力人爭戰。明天我手裏要拿着神的杖，站在山頂上。」於是約書亞照着摩西對他所說的話行，和亞瑪力人爭戰。摩西、亞倫與戶珥都上了山頂。摩西何時舉手，以色列人就得勝；何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶着他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。約書亞用刀殺了亞瑪力王和他的百姓。耶和華對摩西說：「我要將亞瑪力的名號從天下全然塗抹了，你要將這話寫在書上作紀念，又念給約書亞聽。」摩西築了一座壇，起名叫「耶和華尼西」；又說：「耶和華已經起了誓，必世代代和亞瑪力人爭戰。」

你經歷過缺乏禱告時遭遇失敗，憑信心禱告後能得著克服困境的能力嗎？

反思/禱告：

5月28日（二）

經文：撒母耳記上7:5-11

撒母耳說：「要使以色列眾人聚集在米斯巴，我好為你們禱告耶和華。」他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前，當日禁食，說：「我們得罪了耶和華。」於是撒母耳在米斯巴審判以色列人。非利士人聽見以色列人聚集在米斯巴，非利士的首領就上來要攻擊以色列人。以色列人聽見，就懼怕非利士人。以色列人對撒母耳說：「願你不住地為我們呼求耶和華我們的神，救我們脫離非利士人的手。」撒母耳就把一隻吃奶的羊羔獻與耶和華作全牲的燔祭，為以色列人呼求耶和華。耶和華就應允他。撒母耳正獻燔祭的時候，非利士人前來要與以色列人爭戰。當日，耶和華大發雷聲，驚亂非利士人，他們就敗在以色列人面前。以色列人從米斯巴出來，追趕非利士人，擊殺他們，直到伯甲的下邊。

你曾否為別人或教會迫切的呼求？有否因別人為你代求而得著解救？這些經歷如何影響你禱告的生活？

反思/禱告：

默想日記

5月29日 (三)

經文：尼希米記2:1-8

亞達薛西王二十年尼散月，在王面前擺酒，我拿起酒來奉給王。我素來在王面前沒有愁容。王對我說：「你既沒有病，為甚麼面帶愁容呢？這不是別的，必是你心中愁煩。」於是我甚懼怕。我對王說：「願王萬歲！我列祖墳墓所在的那城荒涼，城門被火焚燒，我豈能面無愁容嗎？」王問我說：「你要求甚麼？」於是我默禱天上的神。我對王說：「僕人若在王眼前蒙恩，王若喜歡，求王差遣我往猶大，到我列祖墳墓所在的那城去，我好重新建造。」那時王后坐在王的旁邊。王問我說：「你去要多少日子？幾時回來？」我就定了日期。於是王喜歡差遣我去。我又對王說：「王若喜歡，求王賜我詔書，通知大河西的省長准我經過，直到猶大；又賜詔書，通知管理王園林的亞薩，使他給我木料，做屬殿營樓之門的橫樑和城牆，與我自己房屋使用的。」王就允准我，因我神施恩的手幫助我。

日常生活中你有沒有操練隨時禱告、與神交談？過程中經歷過神應允你的禱告嗎？

反思/禱告：

5月30日 (四)

經文：路加福音11:9-13

「我又告訴你們：你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為，凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」

你相信禱告必蒙應允嗎？禱告最寶貴的應許是甚麼？你同意嗎？

反思/禱告：

默想日記

5月31日（五）

經文：以弗所書3:14-21

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從他得名。）求他按着他豐盛的榮耀，藉着他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照着運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裏，得着榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

你會怎樣為自己、弟兄姊妹和教會禱告？這樣的禱告會產生甚麼影響？你渴望這樣的改變嗎？

反思/禱告：

6月1日（六）

經文：腓立比書4:4-7

你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

凡事禱告是甚麼意思？神對常常禱告的人有甚麼應許？你曾否經歷出人意外的平安？

反思/禱告：

本週回顧

6月2日（日）

每週禱文

神啊！我承認過去我常常倚靠自己的智慧和能力去事奉，忘記一切的能力在於祢，今天我願意立志凡事向祢禱告和祈求，期盼在生活上經歷祢所賜出人意外的平安和教會的復興，奉主名求，阿們！

古今名言

禱告比任何事都有效，它是我們最有力的武器。
<葛培理>

撒但最怕的是神的兒女禱告，甚麼時候神的兒女跪下來禱告，也就在甚麼時候撒但逃跑，所以撒但常常攻擊神的兒女，使他們不能禱告。<倪柝聲>

禱告這簡單的行為將有限的人類與全能的神連結起來。我們禱告，神便回答，困境就改變了，無法解釋的奇蹟也發生了。<狄克·伊士特曼>

六月：信心

本週中心：信心的確據

信心是我們得救的起點，但不少人卻仍停留在僅僅得救的地步，這並非神的計劃和心意。信心是貫穿整個屬靈生命的歷程，就像保羅所說：「本於信，以至於信」（羅1:17）；信心是救恩的起點，信心也是得救的終站，當我們經歷過人生不同階段的磨煉後，信心就漸漸由青澀變為成熟。信心之旅乃是一條「逆水行舟、不進則退」的歷程。

本週詩歌

角聲使團 The Heralders 《因著信》 [Official Lyric Video] - YouTube

憑信，他離別吾珥；因信，全然奉上愛子；
憑信，還有人全力抓住天使，贏到祝福、換了名字...
憑信，他行近紅海；因信，連潮浪也分開；
憑信，曾有人被困於獅子坑內，
仍敬拜上帝，發誓至死不改！
在某天他下決心圍繞在城外，
憑信放聲呼喊，城牆便倒塌下來；
又有先知被擄他方常在心裡靜待，
仍確信上帝榮耀會回來！
憑信，我們懷著憑據；因信，同尋著了應許；
憑信，能夠發現在世間只是寄居，朝更美家鄉走回去！

默想日記

6月3日 (一)

經文：希伯來書11:1-6

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。我們因著信，就知道諸世界是藉神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的...人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。

信心究竟是甚麼？只是一件抽象的事物？還是像經文所說是又實在、又美好、又有確據？你如今是否有足夠的信心，來到神面前尋求祂？

反思/禱告：

6月4日 (二)

經文：羅馬書10:9-17

你若口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。因為，人心裏相信就可以稱義；口裏承認就可以得救。經上說：「凡信他的人必不至於羞愧。」猶太人和希臘人並沒有分別，因為眾人同有一位主；他也厚待一切求告他的人。因為「凡求告主名的，就必得救」。然而，人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」只是人沒有都聽從福音，因為以賽亞說：「主啊，我們所傳的有誰信呢？」可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。

人怎樣才能獲取神的救恩？得救的信心是從哪裡來的？是誰把神的道傳給我，又讓我獲取得救的信心？我願不願為後來的人留下佳美的腳蹤？

反思/禱告：

默想日記

6月5日（三）

經文：雅各書2:18-19

必有人說：「你有信心，我有行為；你將你沒有行為的信心指給我看，我便藉著我的行為，將我的信心指給你看。」你信神只有一位，你信的不錯；鬼魔也信，卻是戰驚。

信徒的信心與鬼魔的信有何區別？信心和行為有何關係？信心和行為是否對立？還是互相依存？

反思/禱告：

6月6日（四）

經文：以弗所書2:5-10

當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

這裡提及我們的得救並不是出於行為，這會否和昨天雅各書所提及的經文矛盾？如果得救並不是出於行為，那是否代表我們可以為所欲為而都能得救？神拯救、預備、打造我們的生命有何目的？

反思/禱告：

默想日記

6月7日（五）

經文：希伯來書3:13-19

總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裏就剛硬了。我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有分了。經上說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像惹他發怒的日子一樣。」那時，聽見他話惹他發怒的是誰呢？豈不是跟著摩西從埃及出來的眾人嗎？神四十年之久，又厭煩誰呢？豈不是那些犯罪、屍首倒在曠野的人嗎？又向誰起誓，不容他們進入他的安息呢？豈不是向那些不信從的人嗎？這樣看來，他們不能進入安息是因為不信的緣故了。

信心也會有失落的可能，否則就不用堅持。假如信心不能堅持到底，將有甚麼後果？為何那一代跟隨摩西出埃及的百姓死在曠野？他們不能進入安息的原因是甚麼？你今天有信心的確據能得著永生嗎？

反思/禱告：

6月8日（六）

經文：約翰壹書5:11-13

這見證就是神賜給我們永生；這永生也是在他兒子裏面。人有了神的兒子就有生命，沒有神的兒子就沒有生命。我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。

你裡頭是否有神兒子的生命？這內在的生命對你外面的生活行為有何影響？你確切體會到自己有永生嗎？

反思/禱告：

本週回顧

6月9日（日）

每週禱文

親愛主，我信！但我的信不足，求主加添我的信心。又讓聖靈成為我前行的導師，引導我走永生的路。主啊！祢有永生之道，我還能歸從誰呢？求祢指教我數算自己的日子，不再疑惑、不再蹉跎，以信心行走每一段路程，信靠並仰賴祢微聲的導引。奉主名求，阿們！

古今名言

靈命最重要的是信心；信心最重要的表現是禱告。

〈加爾文〉

眼睛是一個器官，我們藉著它能看見亮光，也享受亮光；同樣，信心是一種能力，我們藉著它能看見神的光，而且行走在光中。〈慕安得烈〉

我們必需在信心的黑夜行走。這就是四圍都是黑夜，完全不知道前面所要遭遇的事，只借著信，信神，信神的話和神所安排的環境，作我們的引導。〈十架約翰〉

六月：信心

本週中心：信心的等待

信心最有效的驗證工具是時間，信心能否經得起時間的考驗？視乎我們能否專心仰望和等待神作工的時間。當神作工的時間還沒有到，我們要學習忍耐等候，不要單憑血氣行事也不要輕舉妄動，過早摘下未成熟的果子只會吃到滿口酸澀；但當神作工的時間到了，我們卻要趕快行動、跟隨聖靈的引導前行，否則就來不及收成，果子會變成爛熟。

本週詩歌

《信心的等待》 Wait with faith - 基恩敬拜 AGWMM
official MV

明天怎麼你還是不知道，越想得到的總會得不到，
人生就像一片雲霧，出現少時就不見到，
何必計較那得失終老。

在這幽谷之中我宣告，不必怕因有祢同在，
別人笑我為甚麼等待，因我知道盼望因祢而來。
耶穌捉緊我雙手，有祢的恩典我便足夠，
讓我可清心見你面，使我必得見光，
耶穌捉緊我雙手，仰望那財寶在天上，
愛慕神的，抱著平安，感謝祢為我所編寫的一切。

默想日記

6月10日（一）

經文：羅馬書8:18-25

我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。受造之物切望等候神的眾子顯出來。因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。我們知道，一切受造之物一同歎息，勞苦，直到如今。不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裏歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。

保羅告訴我們，萬物和我們都一同盼望一個重要日子的到臨，這日子是甚麼時候？受造之物一同等待那日的心情是怎樣的？當那日顯現之時，我們的心情又將會怎樣？

反思/禱告：

6月11日（二）

經文：詩篇123:2

看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華——我們的神，直到他憐憫我們。

僕人和使女都要專心一意注目於主人和主母的指揮。我們怎樣可以知道神指示作工的時候？

反思/禱告：

默想日記

6月12日 (三)

經文：約翰福音5:19-30

耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。父愛子，將自己所做的一切事指給他看，還要將比這更大的事指給他看，叫你們希奇。父怎樣叫死人起來，使他們活著，子也照樣隨自己的意思使人活著。...我憑著自己不能做甚麼，我怎麼聽見就怎麼審判。我的審判也是公平的；因為我不求自己的意思，只求那差我來者的意思。」

耶穌清楚講明祂作工的原則，祂在世上時不能憑著自己去作事。祂等待著甚麼才可以作工？耶穌能看見父神工作，我們今天又如何才能看見神工作？我們如何效法這種與神同工的模式？

反思/禱告：

6月13日 (四)

經文：撒母耳記上13:9-14

...掃羅就獻上燔祭。剛獻完燔祭，撒母耳就到了。掃羅出去迎接他，要問他好。撒母耳說：「你做的是甚麼事呢？」掃羅說：「因為我見百姓離開我散去，你也不照所定的日期來到，而且非利士人聚集在密抹。所以我心裏說：恐怕我沒有禱告耶和華。非利士人下到吉甲攻擊我，我就勉強獻上燔祭。」撒母耳對掃羅說：「你做了糊塗事了，沒有遵守耶和華——你神所吩咐你的命令。若遵守，耶和華必在以色列中堅立你的王位，直到永遠。現在你的王位必不長久。耶和華已經尋著一個合他心意的人，立他作百姓的君，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。」

掃羅王因抵受不住群眾壓力而私自越權獻祭，他的理由是等不及撒母耳來到所以勉強獻祭，這事直接導致他失去了王位。反省自己過去有沒有因著忍受不住群眾和壓力而做了錯事？

反思/禱告：

默想日記

6月14日（五）

經文：詩篇40:1-6

我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。他從禍坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。...那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！耶和華——我的神啊，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；若要陳明，其事不可勝數。祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭非你所要。

此經文與昨天的經文對照下，這位詩人有甚麼地方優勝於掃羅王？

反思/禱告：

6月15日（六）

經文：撒母耳記上15:22-25

撒母耳說：耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從他的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。悖逆的罪與行邪術的罪相等；頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同。你既厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作王。掃羅對撒母耳說：「我有罪了，我因懼怕百姓，聽從他們的話，就違背了耶和華的命令和你的言語。現在求你赦免我的罪，同我回去，我好敬拜耶和華。」

先參閱經文的上下文。撒母耳為何說出這句話，這次掃羅又做錯了甚麼？對照私獻燔祭和今次的錯誤，不同處和相同處在哪裡？

反思/禱告：

本週回顧

6月16日（日）

每週禱文

親愛主，我承認過去許多時候，我急於成就自己心裡所想所求，並沒有耐心地等候祢指引和作工的時候；也承認有時我會拖延和怠慢，沒有及時回應聖靈在心裡的催迫，因此常常錯失了許多機會。求主赦免！讓我從今以後作祢聽命的兒女，專心注意、聽候和遵從神的吩咐。奉主名求，阿們！

古今名言

我們的禱告裏，卻時常發表許多自己的思想，只是關乎我們的需要，以致於我們沒有給神時間來對我們說話。我們的禱告常是這樣的糊塗不定。所以這是我們當學的一個大的功課，就是在神面前安靜默然，乃是真實敬拜的祕訣。〈慕安得烈〉

讓我們只等候神，無論如何，求祂帶領我們與祂一同安息，靠著祂的能力行走，隨時的信靠祂。〈戴德生〉

六月：信心

本週中心：信心的果效

我們禱告常常只著重信心所產生的果效，期望神會給我能力去解決我們所面對的困難，這其實並沒有錯，但卻容易有錯置了主客的危機。久而久之，上帝像成了那個服膺我個人目標的助理。真正的信心卻讓我們回復到僕人的位份，藉著信心的禱告，把神的心意帶到地上，如同祂在天上所行的。信心就像以利亞的禱告叫火從天上降下，亮點並不是以利亞禱告的果效，而是神的榮耀和權柄超越和勝過一切偶像。

本週詩歌

《不動搖的信心 Unshakeable Faith》- 讚美之泉

主賜給我不動搖的信心，海浪之中，
祢伸出大手拉住我。
求除去我心中所有的懷疑，曠野之中，
緊緊跟隨雲柱火柱。
海浪之中，我必不沉落，曠野之中，我必不迷路；
不退縮也不害怕，不動搖也不放棄，
因我深信祢應許不改變。
困難之中，我仍然讚美，疑惑之中，我仍然禱告。
行在水面的信心，剛強壯膽地前進，
我的神必在前面為我爭戰。
我的禱告，無論求甚麼，只要相信，就必得著。

默想日記

6月17日（一）

經文：馬可福音11:20-24

早晨，他們從那裏經過，看見無花果樹連根都枯乾了。彼得想起耶穌的話來，就對他說：「拉比，請看！你所咒詛的無花果樹已經枯乾了。」耶穌回答說：「你們當信服神。我實在告訴你們，無論何人對這座山說：『你挪開此地，投在海裏！』他若心裏不疑惑，只信他所說的必成，就必給他成了。所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。」

耶穌提及一種能夠移山的信心禱告，但祂也有提及某些先決條件，試列舉出來。這毫無疑惑的信心是一朝一夕就可擁有？還是要如何去培養？

反思/禱告：

6月18日（二）

經文：馬太福音17:19-21

門徒暗暗地到耶穌跟前，說：「我們為甚麼不能趕出那鬼呢？」耶穌說：「是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊』，它也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來。」

耶穌為甚麼說信心像芥菜種就可以移山？這對我們理解甚麼是信心有何幫助？禱告加上禁食為何能產生更大的屬靈權柄和能力，並可以趕出更難趕的鬼？

反思/禱告：

默想日記

6月19日（三）

經文：馬太福音8:23-27

耶穌上了船，門徒跟著他。海裏忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋；耶穌卻睡著了。門徒來叫醒了祂，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」耶穌說：「你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。眾人希奇，說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從他了！」

你覺得耶穌是故意不理會門徒而睡著，還是祂真的很睏倦？試想你就是船上的門徒，經過此次風浪，你下次再遇上危機時，與今次的反應會有哪些不同？經過人生風浪對信心會有甚麼幫助？

反思/禱告：

6月20日（四）

經文：馬太福音8:5-10

耶穌進了迦百農，有一個百夫長進前來，求他說：「主啊，我的僕人害癱瘓病，躺在家裏，甚是疼痛。」耶穌說：「我去醫治他。」百夫長回答說：「主啊，你到我舍下，我不敢當；只要你說一句話，我的僕人就必好了。因為我在人的權下，也有兵在我以下；對這個說『去！』他就去；對那個說『來！』他就來；對我的僕人說『你做這事！』他就去做。」耶穌聽見就希奇，對跟從的人說：「我實在告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過。」

這百夫長能為他僕人祈求醫治，你能想像他是個怎樣的領袖？他的信心有哪些地方值得耶穌欣賞？你認為他的信心有甚麼值得我們學習之處？

反思/禱告：

默想日記

6月21日（五）

經文：馬可福音9:23-27

耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父親立時喊著說：「我信！但我信不足，求主幫助。」耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污鬼，說：「你這聾啞的鬼，我吩咐你從他裏頭出來，再不要進去！」那鬼喊叫，使孩子大大地抽了一陣瘋，就出來了。孩子好像死了一般，以致眾人多半說：「他是死了。」但耶穌拉著他的手，扶他起來，他就站起來了。

這孩子父親的信心有哪些地方值得欣賞？你有沒有像這父親一樣，曾自覺信心不足？你今日的信心仍像初信時那樣，還是已經有很大的不同？

反思/禱告：

6月22日（六）

經文：馬可福音2:3-12

有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的；因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」...「我吩咐你，起來！拿你的褥子回家去吧。」那人就起來，立刻拿著褥子，當眾人面前出去了，以致眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「我們從來沒有見過這樣的事！」

這四個癱子的朋友，其信心有甚麼值得我們欣賞之處？如果他們缺少了勇氣、創意、決心、同心，結果將可能變成怎樣？你可有被某些困難鎖住，需要智慧去打開那天窗？

反思/禱告：

本週回顧

6月23日（日）

每週禱文

親愛的恩主，求祢叫我們不要自滿自足，讓我們的心能建基在祢的話語和應許上，又像芥菜種籽般長大和擴展。主！我信！但我的信不足。求祢讓我們明白祢量給我們的地界，以信心實踐祢在我們身上的計劃，讓祢的旨意，成為我們每天渴慕、追尋和前行的動力。奉主名求，阿們！

古今名言

我們信神的話有多少，就是我們的信心有多少。

〈喬治慕勒〉

假信心通常會為自己預備後路，以防神到時沒有顯大能；真信心只樂於走一條單程路，不介意沒有第二個後備方法或權宜之計。〈陶恕〉

信心生活要求兩樁事情：禱告與禁食。即是說，禱告使人掌握屬天的能力；而禁食卻解除地上享樂的束縛。

〈慕安德烈〉

信心是那條管道，藉著它耶穌把祂的生命倒進我們的身體。〈吳漢斯〉

六月：信心

本週中心：信心的試煉

削鐵如泥之刀必先經過千錘百煉，天降大任之人，也「必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身……」。試煉，是每個被神重用的僕人必經的生命階段，因為神透過試煉我們的信心，把當中的不潔和雜質除去，陶造更堅貞的靈魂。當我們把信心錨定在祂話語和應許的磐石上，才不致被潮流和風浪沖來吹去，並能確信祂與我們同航在那生命之舟上。

本週詩歌

【煉淨我 Cleanse Me, Lord】 - 讚美之泉

煉淨我，使我更像祢；吸引我，使我更愛祢。
所有夢想和驕傲都放在祢腳前，我要完全順服。
煉淨我，使我更像祢；吸引我，使我更愛祢。
所有夢想和驕傲都放在祢腳前，我要完全順服。
獻上生命，完全為祢用；放下自己，願祢得榮耀。
全心跟隨，活出祢呼召；父神，我只願為祢活！

默想日記

6月24日（一）

經文：彼得前書1:5-9

你們這因信蒙神能力保守的人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。

我們要蒙神保守並能得著救恩的先決條件是甚麼？在試煉中人的心情是怎樣的？經過試煉後的人又有甚麼不同？為何那些沒見過主的人仍可擁有大喜樂？信心最終的果效是甚麼？

反思/禱告：

6月25日（二）

經文：彼得前書5:8-10

務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。那賜諸般恩典的神曾在基督裏召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。

預防仇敵的攻擊，有哪些態度可以幫助我們？當仇敵真的攻擊時，有甚麼武器可以抵擋？當神親自成全、堅固並加力給我們之前，需要經過甚麼過程？信徒蒙召並得享永遠的榮耀，之間是否必須經過苦難的道路？

反思/禱告：

默想日記

6月26日（三）

經文：希伯來書11:13-16

這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的；卻從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在世上是客旅，是寄居的。說這樣話的人是表明自己要找一個家鄉。他們若想念所離開的家鄉，還有可以回去的機會。他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以神被稱為他們的神，並不以為恥，因為他已經給他們預備了一座城。

經文提及一群信心英雄，但他們許多人到死時，仍未看見神應許的實現。其實，他們信心的眼睛究竟看見甚麼？對我們今天的信心生活有何啟發？信心最終應放在哪裡才最穩妥？

反思/禱告：

6月27日（四）

經文：希伯來書12:1-3

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

今天有甚麼重擔使你前行天路倍感蹣跚？雲彩般的見證人和基督的榜樣，提醒我們怎樣才能加快前進的步伐？擺在你面前的目標又是甚麼？今天最使你感到疲倦灰心的是甚麼？

反思/禱告：

默想日記

6月28日（五）

經文：雅各書1:2-8

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裏得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。

人經過試驗之後的信心會有甚麼不同？心懷二意的人是怎樣的？憑信心求神賜下智慧的人，神應許了他甚麼？你今日想向神求甚麼？

反思/禱告：

6月29日（六）

經文：雅各書2:17-22

這樣，信心若沒有行為就是死的。必有人說：「你有信心，我有行為；你將你沒有行為的信心指給我看，我便藉著我的行為，將我的信心指給你看。」你信神只有一位，你信的不錯；鬼魔也信，卻是戰驚。虛浮的人哪，你願意知道沒有行為的信心是死的嗎？我們的祖宗亞伯拉罕把他兒子以撒獻在壇上，豈不是因行為稱義嗎？可見，信心是與他的行為並行，而且信心因著行為才得成全。

雅各所說的「因行為稱義」會否與保羅所說「因信稱義」的教義有矛盾呢？雅各是怎樣解釋信心和行為兩者的關係？你今日的信心是死的還是活的呢？

反思/禱告：

本週回顧

6月30日（日）

每週禱文

慈悲的天父，感謝祢讓我們經歷不同的境況：有平安、有喜樂；但也有試煉、有困難，這些都是為了讓我們的生命更加像祢。祢嘗過人世間各種的苦樂，也經歷了至深的憂患、試煉與苦難，甚至曾被害與死亡。祢以信心創始成終，如今復活並坐在神寶座的右邊。祢因擺在前面的喜樂輕看羞辱，願我們也跟隨祢佳美的腳踪行。奉主名求，阿們。

古今名言

經過試驗的信心，是堅固的信心。因它既認識自己的軟弱，而又經歷神的信實和祂無微不至的關愛，甚至有時祂不惜給我們送來困難，好讓我們親近祂與祂同在。

〈約翰達秘〉

神試驗我們的信心，乃是要我們有長進。沒有一個基督徒有長進，而他的信心是沒有經過試驗的。〈倪柝聲〉

能看見看不見的，才能做不可能的。〈考門夫人〉

七月：盼望

本週中心：盼望的應許

聖經中充滿盼望的應許，因著盼望我們可以堅忍地面對困境，灰心絕望的人可以積極地活著，盼望是信徒喜樂和力量的根源。

本週詩歌

盼望 / Hope, 盛曉玫 / Amy Sand, 泥土音樂專輯 7: 好心情 ([youtube.com](https://www.youtube.com))

萬家燈火在閃爍，好像不停在訴說，
千萬人生命中，悲歡離合的故事。
人生好像一台戲，曲終人散的時候，
心中的盼望到永久。
天越黑，夜越深，星星越照亮夜空，
好像我心中的盼望，越黑越閃亮。
我知道有一天，黑夜將成為過去，
黎明的光越照越明，照亮永恆的盼望。

默想日記

7月1日 (一)

經文：創世記9:12-17

神說：「我與你們並你們這裏的各樣活物所立的永約是有記號的。我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便記念我與你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不氾濫、毀壞一切有血肉的物了。虹必現在雲彩中，我看見，就要記念我與地上各樣有血肉的活物所立的永約。」神對挪亞說：「這就是我與地上一切有血肉之物立約的記號了。」

神對人有甚麼應許？這應許對你有甚麼意義？你的生命中有沒有神應許的記號？

反思/禱告：

7月2日 (二)

經文：創世記28:13-17

耶和華站在梯子以上，說：「我是耶和華——你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」雅各睡醒了，說：「耶和華真在這裏，我竟不知道！」就懼怕，說：「這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的殿，也是天的門。」

你有否察覺神曾經透過人或事向你說話？神向你說甚麼？你對神又有何反應？

反思/禱告：

默想日記

7月3日 (三)

經文：詩篇119:49-50

求你記念向你僕人所應許的話，叫我有盼望。這話將我救活了；我在患難中，因此得安慰。

人為何能有盼望？神的應許會有甚麼功效？回想你過去的日子，盼望如何建立你的屬靈生命？

反思/禱告：

7月4日 (四)

經文：羅馬書8:24-25

我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。

盼望的本質是甚麼？人對盼望應存甚麼態度？有何困難之處？

反思/禱告：

7月5日 (五)

經文：羅馬書15:13

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉着聖靈的能力大有盼望！

神是一位怎樣的神？人如何得著喜樂和平安？應當怎樣禱告？

反思/禱告：

7月6日 (六)

經文：帖撒羅尼迦後書2:16-17

但願我們主耶穌基督和那愛我們、開恩將永遠的安慰並美好的盼望賜給我們的父神，安慰你們的心，並且在一切善行善言上堅固你們。

你現在對人生有何盼望？你能否因著這盼望而滿有喜樂？在現在境況中你有信心站立得住嗎？

反思/禱告：

本週回顧

7月7日（日）

每週禱文

神阿，祢的話語充滿對人的應許，叫人能有活潑的盼望。求祢賜我敏銳的心，明白祢的應許是何等寶貴和真實，好使我在困境中仍有盼望，能歡歡喜喜仰望祢的作為。奉主名求，阿們！

古今名言

盼望本身就像一顆星星，在繁榮的陽光下看不見，只有在逆境的夜晚才能被發現。〈司布真〉

盼望是整本聖經的旋律、主旨和方向。〈陶恕〉

加強你的盼望有如下之二法：一、注視耶穌；二、不斷禱告。〈約翰赫〉

七月：盼望

本週中心：盼望的根基

盼望對人的重要是不容置疑的；然而基督徒的盼望是在於神、在於基督、在於聖靈。祂的話語和應許，讓我們的盼望既堅固又牢靠，不致於羞恥，並能克勝各樣困境而常存。

本週詩歌

不變的應許 Unchanging Promise （好歌分享）
([youtube.com](https://www.youtube.com))

耶穌懇求祢，以大能覆庇我，祢的話語再一次堅固我。絕望和孤單，不斷的追趕著我，祢卻是風雨中的避難所。

耶穌唯有祢，了解我憂傷難過，祢釘痕手安慰我擁抱我，擦乾我眼淚，醫治了我的傷痛，用信心重新開啟我的眼光。

原來哭有時，歡笑有時；過去所經歷的困難，更讓我看到祢的信實，學會保留有時，放手有時；我選擇相信祢美好不變的應許。

耶穌感謝祢，一路上牽引著我，十架的路，祢與我一起走過。祢走在我前頭，鼓勵我不要退縮，因祢在創世以前揀選了我。

祢的旨意超乎我所想所求，在這時候，縱使我看不透，祢必引領我，走進豐盛廣闊之地，祢恩典總夠我用。

終於學會保留有時，放手有時，我選擇相信，祢美好不變的應許；我生命所有，都交託在祢的手裏。

默想日記

7月8日 (一)

經文：創世記15:1-6

這事以後，耶和華在異象中有話對亞伯蘭說：「亞伯蘭，你不要懼怕！我是你的盾牌，必大大地賞賜你。」亞伯蘭說：「主耶和華啊，我既無子，你還賜我甚麼呢？並且要承受我家業的是大馬士革人以利以謝。」亞伯蘭又說：「你沒有給我兒子；那生在我家中的人就是我的後嗣。」耶和華又有話對他說：「這人必不成為你的後嗣；你本身所生的才成為你的後嗣。」於是領他走到外邊，說：「你向天觀看，數算眾星，能數得過來嗎？」又對他說：「你的後裔將要如此。」亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。

你曾懷疑神的應許而失去真正的盼望嗎？神如何說明祂的應許？你應當如何回應神的應許？

反思/禱告：

7月9日 (二)

經文：詩篇71:1-6

耶和華啊，我投靠你；求你叫我永不羞愧！求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！求你作我常住的磐石；你已經命定要救我，因為你是我的巖石，我的山寨。我的神啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。主——耶和華啊，你是我所盼望的；從我年幼，你是我所倚靠的。我從出母胎被你扶持；使我出母腹的是你。我必常常讚美你！

回想過去神的應許如何成就在你身上？這些經歷現在可以堅固你的信仰嗎？

反思/禱告：

默想日記

7月10日 (三)

經文：哥林多前書15:14-19

若基督沒有復活，我們所傳的便是枉然，你們所信的也是枉然；並且明顯我們是為神妄作見證的，因我們見證神是叫基督復活了。若死人真不復活，神也就沒有叫基督復活了。因為死人若不復活，基督也就沒有復活了。基督若沒有復活，你們的信便是徒然，你們仍在罪裏。就是在基督裏睡了的人也滅亡了。我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。

人盼望的根基在哪裏？這根基對基督徒有甚麼重要？你現今站立在這根基上嗎？

反思/禱告：

7月11日 (四)

經文：羅馬書5:1-5

我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。

人為甚麼可以有盼望？為甚麼患難能生出盼望？

反思/禱告：

默想日記

7月12日（五）

經文：提多書3:4-7

但到了神——我們救主的恩慈和他向人所施的慈愛顯明的時候，他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉着重生的洗和聖靈的更新。聖靈就是神藉着耶穌基督——我們救主厚厚澆灌在我們身上的，好叫我們因他的恩得稱為義，可以憑着永生的盼望成為後嗣。

怎樣才可擁有永生的盼望？憑人的努力還是神的恩典？重生與永生有何關係？永生的盼望是否將來才能得著呢？

反思/禱告：

7月13日（六）

經文：彼得前書1:3-9

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得着不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。你們這因信蒙神能力保守的人，必能得着所預備、到末世要顯現的救恩。因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得着你們信心的果效，就是靈魂的救恩。

人的盼望從何而來？你能為這盼望感到興奮嗎？基督徒的盼望有何特質？

反思/禱告：

本週回顧

7月14日（日）

每週禱文

賜下恩典與慈愛的上帝，懇求祢讓我們看見祢呼召的恩惠與豐富的賞賜，靠著祢所賜的盼望勇敢前行，經歷祢的同在和大能；也讓我們在今日混亂的時代中，領受祢所賜的平安。奉主名求，阿們！

古今名言

上帝太好了、太有智慧了、也不會耽誤任何事。當我們無法明白他的作為，我們必須相信他的心。〈司布真〉

苦難是神給你最好的化妝祝福，信徒所遭遇的每件事都有神的美意。〈倪柝聲〉

我們有看不見希望的錨，繫於耶穌基督，不在於自己的力量。〈于中旻〉

七月：盼望

本週中心：試煉的目的

我們在人生不同階段都會經歷到試煉；面對試煉人往往會憂愁、沮喪和失去盼望；這是正常的情緒反應。對一個基督徒而言，考驗的目的是叫我們生命成長、更靠近神、更經歷神的同在和安慰；並且可以被神使用，令我們的生命成為別人的祝福，彰顯神的能力和榮耀。但願每一次打擊，都可成為我們生命的祝福，並願我們能常存盼望。

本週詩歌

你若不壓橄欖成渣 ([youtube.com](https://www.youtube.com))

祢若不壓橄欖成渣，它就不能成油；
祢若不投葡萄入醪，它就不能變成酒；
祢若不煉哪噠成膏，它就不流芬芳；
主，我這人是否也要受祢許可的創傷？
每次的打擊，都是真利益，
如果祢收去的東西，祢以自己來代替。

默想日記

7月15日（一）

經文：創世記45:3-8

約瑟對他弟兄們說：「我是約瑟。我的父親還在嗎？」他弟兄不能回答，因為在他面前都驚惶。約瑟又對他弟兄們說：「請你們近前來。」他們就近前來。他說：「我是你們的兄弟約瑟，就是你們所賣到埃及的。現在，不要因為把我賣到這裏自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。現在這地的饑荒已經二年了，還有五年不能耕種，不能收成。神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。這樣看來，差我到這裏來的不是你們，乃是神。他又使我如法老的父，作他全家的主，並埃及全地的宰相。」

假若你是約瑟，你會如何面對？你相信一切困難背後有神的美意嗎？

反思/禱告：

7月16日（二）

經文：士師記3:1-6

耶和華留下這幾族，為要試驗那不曾知道與迦南爭戰之事的以色列人，好叫以色列的後代又知道又學習未曾曉得的戰事。所留下的就是非利士的五個首領和一切迦南人、西頓人，並住黎巴嫩山的希未人，從巴力·黑們山直到哈馬口。留下這幾族，為要試驗以色列人，知道他們肯聽從耶和華藉摩西吩咐他們列祖的誠命不肯。以色列人竟住在迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人中間，娶他們的女兒為妻，將自己的女兒嫁給他們的兒子，並事奉他們的神。

為甚麼人會遇到重重的考驗？每當你遇到困難和考驗，你會有甚麼感受和反應？會埋怨或沮喪嗎？你能正面看神的管教嗎？

反思/禱告：

默想日記

7月17日 (三)

經文：詩篇66:9-14

他使我們的性命存活，也不叫我們的腳搖動。神啊，你曾試驗我們，熬煉我們，如熬煉銀子一樣。你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上。你使人坐車軋我們的頭；我們經過水火，你卻使我們到豐富之地。我要用燔祭進你的殿，向你還我的願，就是在急難時，我嘴唇所發的、口中所許的。

你會如何面對人生的急難？是否試煉越大，越可經歷神的豐盛？你有如此經歷嗎？

反思/禱告：

7月18日 (四)

經文：哥林多後書1:3-7

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰、得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。

你過去在困境中曾經歷神的安慰嗎？你曾與人分享神的安慰嗎？過程中你有何感受？別人因著你的經歷得著鼓勵和盼望嗎？

反思/禱告：

默想日記

7月19日 (五)

經文：雅各書1:2-4

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

你感受到人生的各種考驗嗎？考驗過後，你今天的信仰生命有成長並且漸成熟嗎？

反思/禱告：

7月20日 (六)

經文：彼得前書1:3-7

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得着不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。你們這因信蒙神能力保守的人，必能得着所預備、到末世要顯現的救恩。因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得着稱讚、榮耀、尊貴。

人在試煉中會有甚麼反應？基督徒應如何看這些試煉？神對受試煉的人有甚麼應許？

反思/禱告：

本週回顧

7月21日（日）

每週禱文

神啊！感謝祢的慈愛，祢是無所不知的神，無所不在的神；祢深知我們的軟弱，明白我們面對人生各樣考驗，容易沮喪灰心，甚至懷疑祢的信實和慈愛。求聖靈幫助我，能以信心去面對，因為一切考驗都是祢容許的，為要陶造我的生命、煉淨我。感謝祢時刻與我同在，願祢美好的旨意成就在我身上。奉主名求，阿們！

古今名言

在試煉中遇見神比脫離試煉更好。〈倪柝聲〉

我們在各種試驗中(不論是從撒但、世界或肉體來的)倚靠祂，那麼試驗就會成為蒙福的管道和鍛煉的過程；通過煉火，金子將變得更完美，純淨。〈坎伯摩根〉

一個人遭遇嚴厲的試驗並不表示神不喜悅他，事實恰好相反，惟獨那含有貴重金屬的礦物才需要匠人手中多方的錘鍊。〈孫德生〉

七月：盼望

本週中心：忍耐與盼望

忍耐不單是人一種重要的美德和品格，更是基督徒得勝必需的生命質素，人生必須能夠忍受各樣風暴才可安抵彼岸，到達美麗的目的地。人在受苦中要忍耐、不退縮、持守盼望；因著神的應許，基督徒是大有盼望的，讓我們常常操練忍耐和等候，效法主的榜樣，與主同得榮耀。

本週詩歌

粵語詩歌：《靠著耶穌得勝》 ([youtube.com](https://www.youtube.com))

在祢愛裡我要宣告，我軟弱得改變，
在祢愛裡我要宣告祢是王！
在祢愛裡我要宣告，
我不必罪中打轉，是祢帶領著我得勝。
靠著耶穌得勝！靠著耶穌得勝！
終此生要靠著主愛去得勝。
靠著耶穌得勝！靠著耶穌得勝！
不必驚怕挫敗，確知主恩更廣闊，
是祢帶領著我得勝。

默想日記

7月22日（一）

經文：創世記8:6-14

過了四十天，挪亞開了方舟的窗戶，放出一隻烏鴉去；那烏鴉飛來飛去，直到地上的水都乾了。他又放出一隻鴿子去，要看看水從地上退了沒有。但遍地上都是水，鴿子找不着落腳之地，就回到方舟挪亞那裏，挪亞伸手把鴿子接進方舟來。他又等了七天，再把鴿子從方舟放出去。到了晚上，鴿子回到他那裏，嘴裏叼着一個新擰下來的橄欖葉子，挪亞就知道地上的水退了。他又等了七天，放出鴿子去，鴿子就不再回來了。到挪亞六百零一歲，正月初一日，地上的水都乾了。挪亞撤去方舟的蓋觀看，便見地面上乾了。到了二月二十七日，地就都乾了。

你過去曾經歷一次又一次失望嗎？在等候脫離困境的過程中，你會有何反省？

反思/禱告：

7月23日（二）

經文：耶利米書29:10-14

耶和華如此說：「為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。」耶和華說：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」耶和華說：「我必被你們尋見，我也必使你們被擄的人歸回，將你們從各國中和我所趕你們到的各處招聚了來，又將你們帶回我使你們被擄掠離開的地方。」這是耶和華說的。

若神讓你長期落在一種困境中，你會有何感受？基督徒應存著甚麼態度去面對？在等候的過程中，你如何回應和生活？

反思/禱告：

默想日記

7月24日 (三)

經文：詩篇126:1-6

當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，我們好像做夢的人。我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，外邦中就有人說：「耶和華為他們行了大事！」耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，好像南地的河水復流。流淚撒種的，必歡呼收割！那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

你有甚麼人生夢想？你可曾為夢想付出努力？神過去曾使你的夢想實現嗎？

反思/禱告：

7月25日 (四)

經文：馬太福音24:10-12

那時，必有許多人跌倒，也要彼此陷害、彼此恨惡；且有好些假先知起來，迷惑多人。只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。

試形容世俗社會裏人們的心靈狀況？基督徒與世俗人有何分別？你感受到兩者的張力嗎？

反思/禱告：

默想日記

7月26日（五）

經文：希伯來書6:9-12

親愛的弟兄們，我們雖是這樣說，卻深信你們的行為強過這些，而且近乎得救。因為神並非不公義，竟忘記你們所做的工和你們為他名所顯的愛心，就是先前伺候聖徒，如今還是伺候。我們願你們各人都顯出這樣的殷勤，使你們有滿足的指望，一直到底。並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人。

你試過放棄或半途而廢嗎？一個基督徒如何能堅持到底？

反思/禱告：

7月27日（六）

經文：雅各書5:7-11

弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。

為甚麼基督徒需要忍耐？有甚麼因素可以使一個人堅持忍耐？這個人的結局會如何？

反思/禱告：

本週回顧

7月28日（日）

每週禱文

親愛的天父，求祢幫助我能以忍耐面對種種困境、患難和試煉；我祈求自己能夠歡歡喜喜地忍耐，因我知道患難試煉過後，信心便會增加，求聖靈給我力量。主耶穌啊，我明白忍耐能幫助我完成任務，忍耐能叫我堅持到底，求祢幫助我靠主過得勝的生活。奉主名求，阿們！

古今名言

最困難的是，不是站起來工作。最困難的是，安靜地等待主的時候，與等待主的命令。〈內村鑑三〉

要耐性地等候他，不要焦急。焦急的開始就是信心的結束；信心的開始就是焦急的結束。〈慕勒〉

等候是一種屬靈的濾器：對於等候神的人，錯誤的渣滓自然下沉，留著的祇是清澈的真理。〈麥克基〉

七月：盼望

本週中心：得勝的盼望

逆境中，人很容易失去信心和盼望；基督徒不可忘記神是救贖主，更是萬有之主；祂是始，也是終，並且是賜人活潑盼望的神；最終，祂必在基督裏使我們得勝。願每一個神的兒女都定睛那牢固的指望，面對黑暗，努力奔走前面路程，直到神的國降臨。

本週詩歌

永活盼望 Living Hope - Kua Worship ([youtube.com](https://www.youtube.com))

在祢我之間 有深淵隔絕，有高山阻險無法跨越，
在絕望之中 我舉目望天，呼求祢名直到黑夜。
在幽暗裡面 祢慈愛彰顯，吸引我靈到祢面前，
恩典已成就 結局已陳寫，主耶穌永活盼望。
有誰能想像 這偉大憐憫，有誰能度量如此恩典，
昔今永在神 降卑自高天，背負我罪擔我羞愧。
藉十架宣告 我已得赦免，萬王之王將我揀選，
榮美的救主 我願永屬祢，主耶穌永活盼望。

* 哈利路亞 讚美主祢釋放我，哈利路亞 死亡不再網綁我，
祢打破所有鎖鏈，祢名為救贖恩典，主耶穌永活盼望。
榮耀清晨裡 祢成就應許，埋葬的身體開始呼吸，
猶大的獅子 打破了沉寂，宣告墳墓不再轄制祢。
主耶穌已經得勝利。

默想日記

7月29日 (一)

經文：出埃及記15:1-3

那時，摩西和以色列人向耶和華唱歌說：我要向耶和華歌唱，因他大大戰勝，將馬和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救。這是我的神，我要讚美他，是我父親的神，我要尊崇他。耶和華是戰士；他的名是耶和華。

神如何使人得勝？你因人生有大大得勝的經歷而歡呼嗎？你相信神會帶領你得勝嗎？

反思/禱告：

7月30日 (二)

經文：撒母耳記上17:45-47

大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠着刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠着萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。今日耶和華必將你交在我手裏。我必殺你，斬你的頭，又將非利士軍兵的屍首給空中的飛鳥、地上的野獸吃，使普天下的人都知道以色列中有神；又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裏。」

世人倚靠甚麼得勝？神如何使人得勝呢？神的方法如何影響你今天的生活？

反思/禱告：

默想日記

7月31日 (三)

經文：詩篇23:1-6

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

神如何幫助基督徒面對仇敵？神對基督徒有何應許？在困境中你看見神的慈愛和應許嗎？

反思/禱告：

8月1日 (四)

經文：提摩太後書4:7-8

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按着公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

你渴望得著公義的冠冕嗎？你相信自己最終可以完成神交付你的任務嗎？你今天願意重新立志全力以赴追求信仰嗎？

反思/禱告：

默想日記

8月2日（五）

經文：希伯來書6:15-20

這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。人都是指着比自己大的起誓，並且以起誓為實據，了結各樣的爭論。照樣，神願意為那承受應許的人格外顯明他的旨意是不更改的，就起誓為證。藉這兩件不更改的事，神決不能說謊，好叫我們這逃往避難所、持定擺在我們前頭指望的人可以大得勉勵。我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固又牢靠，且通入幔內。作先鋒的耶穌，既照着麥基洗德的等次成了永遠的大祭司，就為我們進入幔內。

神如何對待那些相信祂應許的人？他們會得到甚麼幫助？在忍耐的時候，你有這種得勝的確據嗎？

反思/禱告：

8月3日（六）

經文：啟示錄21:3-7

我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪，神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。神要親自與他們同在，作他們的神。神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」坐寶座的說：「看哪，我將一切都更新了！」又說：「你要寫上；因這些話是可信的，是真實的。」他又對我說：「都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是終。我要將生命泉的水白白賜給那口渴的人喝。得勝的，必承受這些為業：我要作他的神，他要作我的兒子。」

你相信黑暗總會過去嗎？將來生命的終局如何影響你的價值觀？你盼望天國的來臨嗎？你在得勝的行列中嗎？

反思/禱告：

本週回顧

8月4日（日）

每週禱文

神啊！感謝祢在我身上施予的能力和權柄，我承認不能靠自己作甚麼，求祢除去生命中遮蔽我、使我看不見神真理的思想。主啊！求祢叫我可清楚看見祢得勝的應許和祢所賜的盼望，願我的一生都能成就祢在我身上的旨意。奉主名求，阿們！

古今名言

當我們完全順服主時，我們已在主裏得勝了。〈柯理培〉

當你的用意被誤解，你的計劃被攔阻，你的意見被忽視，你的愛好被反對；而仍有忍耐，保持愛心的沉默，你就是一位得勝者。〈巧門夫人〉

不足及充足是完全相反的兩個名詞，然而得知自己的不足，認識神的充足，卻是得勝基督徒的秘訣。〈宣信〉

八月：敬拜

本週中心：天地互通的敬拜

敬拜不單是唱詩歌和聽道，聖經對敬拜有非常深廣的教導。這是造物主與被造物之間的互動，並不單是人類的事，也是「天上、地上、地底下、蒼海裡，和天地間一切所有被造之物」（啟五13）對神所配得之尊崇和敬拜的表達，敬拜也是「天地互通」（天堂與世界互相連接相通）之時刻。萬物藉著心靈和誠實向神發出驚嘆和讚美，並述說神的奇妙、大能和恩典的作為，上帝也打開天上窗戶，聆聽禱告並向世人施恩。在敬拜中：人與神、天上使者、長老、地上的萬物也一同俯伏敬拜。如果信徒的生命缺少了這種讓「天地互通」、並能在地若天的敬拜，這將是無可彌補的損失。

本週詩歌

【站於天地之間】 《福音專輯：世上重拾愛》

讓我得見天之光，讓我體會天之美，
在那光芒蓋掩裡，存著那施恩之座。
讓我不忘世間事，讓我記念世間痛，
但我心頭要緊記，屬天的恩典會下降。

站於天地之間，讓我作個敬拜的人，
處身悲傷幽暗的角落，要宣告你同在，你能力沒變改；
於這天地之間，讓我作個代禱的人，
容讓每個嘆息，搖動施恩的你，讓屬天之光普照在世。
讓讚美作信心的歌，讓祈禱成燃燒的火，
打開天之門，讓這地可見光。

默想日記

8月5日 (一)

經文：創世記28:10-17

雅各... 夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上，上去下來。耶和華站在梯子以上，說：「我是耶和華——你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」雅各睡醒了，說：「耶和華真在這裏，我竟不知道！」就懼怕，說：「這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的殿，也是天的門。」

孤身逃難的雅各在夜間的異夢中看見天開了，天梯聳立在天地之間，神的使者在梯子上，上去下來，你認為天使為何要忙著「上去下來」？

反思/禱告：

8月6日 (二)

經文：創世記28:18-22

雅各清早起來，把所枕的石頭立作柱子，澆油在上面。他就給那地方起名叫伯特利；但那地方起先名叫路斯。雅各許願說：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃、衣服穿，使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。我所立為柱子的石頭也必作神的殿；凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給你。」

雅各給他與神相遇的地方，起了甚麼名字？意思是甚麼？為甚麼一塊石頭所在之地就可稱為「神的殿」？在這裡神與雅各建立了一種怎樣的關連？雅各又向神許下了甚麼願？

反思/禱告：

默想日記

8月7日 (三)

經文：創世記35:1-7

神對雅各說：「起來！上伯特利去，住在那裏；要在那裏築一座壇給神，就是你逃避你哥哥以掃的時候向你顯現的那位。」...他在那裏築了一座壇，就給那地方起名叫伊勒·伯特利（原文作：神殿之神）；因為他逃避他哥哥的時候，神在那裏向他顯現。

神提醒雅各要再回去昔日逃難時與神立約的伯特利築壇，這個地方的新名是甚麼？為何神要給伯特利改新名？我們仍否記得昔日初信時與神相遇的恩情？在教會的敬拜事奉，我所看重的是「神的殿」或是「殿的神」？

反思/禱告：

8月8日 (四)

經文：約翰福音1:45-51

...「摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看！」耶穌看見拿但業來，就指著他說：「看哪，這是個真以色列人，他心裏是沒有詭詐的。」拿但業對耶穌說：「你從哪裏知道我呢？」耶穌回答說：「腓力還沒有招呼你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」拿但業說：「拉比，你是神的兒子，你是以色列的王！」耶穌對他說：「因為我說『在無花果樹底下看見你』，你就信嗎？你將要看見比這更大的事...我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，神的使者上去下來在人子身上。」

拿但業的態度，為何由最初的不屑立時轉化為確信耶穌就是神兒子？耶穌引用雅各天梯的例子，說明甚麼才是那條天地互通的天梯？這說明了甚麼屬靈意義？

反思/禱告：

默想日記

8月9日 (五)

經文：歷代志上21:16-27

大衛舉目，看見耶和華的使者站在天地間，手裏有拔出來的刀，伸在耶路撒冷以上... 大衛禱告神說：

「吩咐數點百姓的不是我嗎？我犯了罪，行了惡，但這群羊做了甚麼呢？願耶和華——我神的手攻擊我和我的父家，不要攻擊你的民，降瘟疫與他們。」... 大衛在那裏為耶和華築了一座壇，獻燔祭和平安祭，求告耶和華。耶和華就應允他，使火從天降在燔祭壇上，耶和華吩咐使者，他就收刀入鞘。

大衛犯甚麼罪得罪了神？這罪帶來了甚麼災禍？大衛做了甚麼以止住瘟疫？（大衛後來買了這塊天使所站之地，就成了日後所羅門建殿的選址）。神降災與施恩，可以是一線之差，甚麼關鍵的事影響著神降災或施恩？

反思/禱告：

8月10日 (六)

經文：歷代志下7： 1-10

所羅門祈禱已畢，就有火從天上降下來，燒盡燔祭和別的祭。耶和華的榮光充滿了殿... 他們因見耶和華向大衛和所羅門與他民以色列所施的恩惠，就都心中喜樂，各歸各家去了。

大衛和所羅門獻祭後重覆發生了甚麼事？我們是否也期待神復興之火重新燃點我們？當怎樣敬拜才能讓復興之火從天降下？

反思/禱告：

本週回顧

8月11日（日）

每週禱文

感謝天父！祢以聖言提醒我們，又設立敬拜的祭壇成為祢施恩的管道，這是天與地相連之處、也是人與神相遇之所。願我們的歌頌、讚美、感謝、禱告與祈求，像香壇的煙升到天上，又藉大祭司耶穌基督的代求，達至祢施恩寶座跟前；又願祢的恩惠、憐憫、醫治、安慰與同在，從各各他山上向我們傾福湧流。又願聖靈復興之聖火，從天上沛然降下，燒盡我們祭壇上的渣滓灰燼，使教會成為祢聖潔合用的器皿，在這世代造福萬民。奉主名求，阿們！

古今名言

只有聖火被燃點，燔祭壇上的祭物才可被聖化與焚燒，由人間凡俗的領域 進入神聖的領域。〈高銘謙〉

敬拜是合神使用之人最基本的條件。倘若沒有敬拜……你所作的不單對自己無益，更大大妨礙與你同工的人。〈章伯斯〉

敬拜的三個期待：求聖靈自由的運行和隨時的臨在；求神得著最大滿足；求神叫我們自己得著改變。〈無名〉

八月：敬拜

本週中心：敬拜的目的

我們常常會問會眾：「今天的敬拜你是否享受？」這雖然並沒有錯，但卻並不完全，我們更應當問的是：「我們今日的敬拜神是否享受？」敬拜的最終受眾並不是會眾，而是神自己。我們每個台上唱詩的、讀經的、講道的、報告的，基本的受眾沒錯都是會眾，但同時間是透過這些崇拜環節，去讓會眾的心靈全然歸向並尊崇上主，讓祂的兒女們向上主發出歡呼、讚美和崇敬，讓心靈被神的道轉化並歸回神，一切崇拜的掌聲都應歸回神，人不應奪取神的榮耀，而真正享受人敬拜的應該是神自己。

本週詩歌

【我心尊主為大】《黃友聞 原創歌曲》

1. 我曾耐性等候祢主，祢就垂聽我呼求，
因祢顧念我的卑微，使我不再羞愧。
(副)我不再羞恥害怕，我的心尊主為大。
祢的愛存在我的心，使我不再懷疑，
即使大山搖動，波浪翻騰，我仍舊安穩，
我反覆思想祢作為，高過我的智慧，
因祢已經為我成就大事，祢永遠信實。(我的心尊主為大)
2. 萬代要稱我為有福，一生我要蒙神眷顧，
因祢為我成就大事，也叫飢餓得飽食。
3. 我曾耐性等候祢主，祢就垂聽我呼求，
萬代要稱我為有福，一生我要蒙神眷顧。

默想日記

8月12日（一）

經文：詩篇40:1-4

我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。他從禍坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！

敬拜上帝是我們等候神抑或是神等候我們呢？我們靠甚麼在神面前得以站立得穩？「口唱新歌」是甚麼意思？是否就要唱我們不認識的新歌不唱舊歌？反省今天我們來到神面前敬拜的心態是否合宜。

反思/禱告：

8月13日（二）

經文：詩篇40:5-8

耶和華——我的神啊，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；若要陳明，其事不可勝數。祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵（按：開通耳朵是指主人把僕人的耳釘穿在門框上的立約。參出21:5-6）。燔祭和贖罪祭非你所要。那時我說：看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。我的神啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心裏。

人來到神面前陳明神行的奇事和作為，所為何事？祭物和禮物不是神想要的，神最想要的究竟是人的甚麼？我們應以甚麼態度來到神面前？

反思/禱告：

默想日記

8月14日（三）

經文：以賽亞書1:11-15

耶和華說：你們所獻的許多祭物與我何益呢？公綿羊的燔祭和肥畜的脂油，我已經夠了；公牛的血，羊羔的血，公山羊的血，我都不喜悅。你們來朝見我，誰向你們討這些，使你們踐踏我的院宇呢？你們不要再獻虛浮的供物。香品是我所憎惡的；月朔和安息日，並宣召的大會，也是我所憎惡的；作罪孽，又守嚴肅會，我也不能容忍。你們的月朔和節期，我心裏恨惡，我都以為麻煩；我擔當，便不耐煩。你們舉手禱告，我必遮眼不看；就是你們多多地祈禱，我也不聽。你們的手都滿了殺人的血。

上帝對於以色列人的獻祭、節期、禮儀和聚會的感受是怎樣的？為何神不悅納百姓的祭物、守節和禱告？今天我會否也像百姓般守著外表的儀文和敬拜，但心卻是遠離神，手腳都是在奔跑行惡？

反思/禱告：

8月15日（四）

經文：以賽亞書1:16-20

你們要洗濯、自潔，從我眼前除掉你們的惡行，要止住作惡，學習行善，尋求公平，解救受欺壓的；給孤兒伸冤，為寡婦辨屈。耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。你們若甘心聽從，必吃地上的美物，若不聽從，反倒悖逆，必被刀劍吞滅。這是耶和華親口說的。

敬拜生活並不是關在教會內行禮如儀，也不是建造一座不吃人間煙火的象牙塔，而是表裡一致地把敬拜生活的聖潔在日常生活中「活出來」。聖經怎樣提醒百姓活出信仰？聽從與悖逆的後果，分別又是怎樣的？

反思/禱告：

默想日記

8月16日 (五)

經文：詩篇36:5-9

耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。你的公義好像高山；你的判斷如同深淵。耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。因為，在你那裏有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。

詩人對神發出的讚美有哪些？我們常常會衷心地向神發出讚美的聲音嗎？當我們讚美神時，是神還是我們有所得益？我們得到甚麼益？為何我們要讚美神？

反思/禱告：

8月17日 (六)

經文：詩篇100:1-5

普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。

經文中提及哪些我們來到神面前敬拜可以做的事？我們要向神敬拜、歌頌和稱謝的理由是甚麼？

反思/禱告：

本週回顧

8月18日（日）

每週禱文

讚美主！祢以豐盛的慈愛赦免我們的罪，又從污泥中救拔了我們，又賜我們活潑的新生命，並有滿足的喜樂湧流。我要用咀唇歌頌祢、以心靈誠實讚美祢，願主得著祢兒女們的尊崇和敬愛。我們樂意尋求祢的面，並投靠在祢翅膀的蔭下，屬主的人真有福！願我們以歡呼和喜樂的心去敬拜事奉祢，在聖殿中瞻仰祢的榮美，聽候祢的差遣和吩咐。奉主名求，阿們！

古今名言

真正的敬拜是人向神作正面的回應，並以神為敬拜的中心。崇拜並不是為滿足人，而是要盡心、盡性、盡意、盡力，把神當得的感謝、讚美、尊貴和榮耀全獻給祂！

〈陶恕〉

敬拜的時候應將整個人的心靈集中投入在神的身上，整個人奉獻上去，達到以神為中心的敬拜。學習集中注意力，並將想像放在神身上。〈無名〉

八月：敬拜

本週中心：敬拜場所的源流

起初，列祖在神顯現過的地方設立祭壇獻祭敬拜，後來摩西在曠野設立會幕敬拜。到大衛時代，設立大衛帳幕在約櫃安放處，派288位利未人並分24班次晝夜敬拜（恍如《啟示錄》四章的24位長老的敬拜），及至所羅門建殿後，約櫃才安放於其中。聖殿於公元前586年被巴比倫王尼布甲尼撒所毀，並帶走聖殿所有器物。70年後，波斯王古列二世下詔回歸並重建聖殿，所羅巴伯於是重建了第二聖殿，到羅馬時期大希律又以46年時間把第二聖殿重建翻新，成為耶穌時代的聖殿。主後70年，聖殿再次被毀，從此選民就失去獻祭和敬拜的中心。漸漸會堂便成了猶太人敬拜的場所，而教會就是基督徒敬拜的場所。

本週詩歌

【用心靈誠實敬拜】 粵語 | 以靈以真理敬拜

救恩是何等寶貴，願我心常存敬畏，
能用心靈誠實共禱結連，使我明白敬拜真諦。
我的心默默等候願祢降臨，求以靈以真理迎近；
能讓我敞開生命憑歌與樂韻，呈奉獻願接納這顆心。
神啊！我到祢座前，全然敞開交祢手裡面，
求讓祢潔淨我，去我舊樣式，求讓祢鑒察我深處污點。
神啊！我到祢座前，全然敞開交祢手裡面，
求讓我被祢修剪，更像祢樣式，求讓我敬拜祢盡情奉獻。

默想日記

8月19日（一）

經文：創世記4:1-8

...該隱拿地裏的出產為供物獻給耶和華；亞伯也將他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物，只是看不中該隱和他的供物。該隱就大大地發怒，變了臉色。耶和華對該隱說：「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」...該隱起來打他兄弟亞伯，把他殺了。

人類第一宗謀殺案，原來是一次錯誤的獻祭和敬拜所引發的。兩兄弟各拿出自己的出產獻祭，為何一個的供物給神看中，另一個就不被看中？神看重甚麼先於人的祭物？從該隱的反應和態度，他看重的事情是甚麼？

反思/禱告：

8月20日（二）

經文：撒母耳記上15:22-27

...聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。悖逆的罪與行邪術的罪相等；頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同。你既厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作王。掃羅對撒母耳說：「我有罪了，我因懼怕百姓，聽從他們的話，就違背了耶和華的命令和你的言語。現在求你赦免我的罪，同我回去，我好敬拜耶和華。」撒母耳對掃羅說：「我不同你回去；因為你厭棄耶和華的命令，耶和華也厭棄你作以色列的王。」...

掃羅王失去了王的位份，原來也是來自一次錯誤的獻祭和敬拜。神看較祭物更重要的是甚麼？掃羅最想取悅的對象其實是誰？

反思/禱告：

默想日記

8月21日（三）

經文：希伯來書8:1-5

我們所講的事，其中第一要緊的，就是我們有這樣的大祭司，已經坐在天上至大者寶座的右邊，在聖所，就是真帳幕裏，作執事；這帳幕是主所支的，不是人所支的。凡大祭司都是為獻禮物和祭物設立的，所以這位大祭司也必須有所獻的。他若在地上，必不得為祭司，因為已經有照律法獻禮物的祭司。他們供奉的事本是天上事的形狀和影像，正如摩西將要造帳幕的時候，蒙神警戒他，說：「你要謹慎，作各樣的物件都要照着在山上指示你的樣式。」

摩西在曠野所設立的會幕，其設計藍圖來自哪裡？這是否意味著，敬拜並不是隨意由人所喜悅的方式去進行，乃是要按照天上的旨意來安置？摩西造帳幕時的態度最重要是甚麼？為何神要摩西這樣做？

反思/禱告：

8月22日（四）

經文：歷代志上28:3-19

只是神對我說：『你不可為我的名建造殿宇；因你是戰士，流了人的血。』...耶和華對我說：『你兒子所羅門必建造我的殿和院宇；因為我揀選他作我的子，我也必作他的父。他若恆久遵行我的誠命典章如今日一樣，我就必堅定他的國位，直到永遠。』現今在耶和華的會中，以色列眾人眼前所說的，我們的神也聽見了。你們應當尋求耶和華你們神的一切誠命，謹守遵行，如此你們可以承受這美地，遺留給你們的子孫，永遠為業...大衛說：「這一切工作的樣式都是耶和華用手劃出來使我明白的。」

為何神不容許大衛建造神名下的殿宇？神吩咐祂的殿要由誰建造？神應許所羅門些甚麼？所羅門如何得知聖殿的設計藍圖？聖殿和會幕有甚麼共通的建造原則？這對我們今天建造神的教會又有何啟迪？

反思/禱告：

默想日記

8月23日 (五)

經文：馬太福音24：1-2

耶穌出了聖殿，正走的時候，門徒進前來，把殿宇指給他看。耶穌對他們說：「你們不是看見這殿宇嗎？我實在告訴你們，將來在這裏沒有一塊石頭留在石頭上，不被拆毀了。」

為甚麼耶穌可容許聖殿被人拆毀，人豈不是沒有敬拜神的地方？今天我們可在甚麼地方敬拜上帝？真正永恆的聖殿在哪裡？

反思/禱告：

8月24日 (六)

經文：約翰福音4：9-24

婦人說：「...我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈（原文作：靈）和誠實（原文作：真理）拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」

耶穌是否廢掉了律法對敬拜地點在耶路撒冷的規定？為何耶穌有權去這樣作出宣告？何謂心靈和誠實的敬拜？

反思/禱告：

本週回顧

8月25日（日）

每週禱文

感謝主！過去一星期讓我們看到不同時代的忠心僕人，為著敬拜祢而付出極大的代價，從祭壇、會幕到聖殿，感謝祢向世人展示天上敬拜的藍圖，願我們更珍惜今天能隨時隨地、以靈以真理的敬拜。感謝祢為自己的名引導我們走義路，透過敬拜施恩、賜福並滋養我們的屬靈生命。詩人說：「神果真住在地上嗎？看哪，天和天上的天尚且不足祢居住的，何況我所建的這殿呢？」祢想以兒女們的心作為祢的居所，就讓我們的身體成為聖靈的殿。感謝祢「以馬內利」的主！祢樂意與我們同在。奉主名求，阿們！

古今名言

人受造為敬拜神〈陶恕〉

神在人敬拜中彰顯祂的同在。〈魯益師〉

敬拜不只在主日崇拜，不只在群體中，更應在個人每天的生活中。〈無名〉

八月：敬拜

本週中心：敬拜的進路與核心

敬拜的中心是神自己。而神向世人啟示祂自己的高峰，正是律法和先知書所預言的那位道成了肉身的基督。耶穌基督降世非以君臨天下的姿態，卻是以一位木匠家裡出生的貧窮嬰孩，又是一位顛沛流離、無枕首地方的奴僕君王。祂甘願謙卑倒空自己，最終在羞恥的十架上為世人付上贖價。十架路是「先受苦、後得榮」之路。這啟示的重點說明：要更深認識神，要從十字架的真理去認識祂。十字架是罪與罰、公義和慈愛、審判與恩典的交匯處，也是我們信仰的核心。敬拜也同樣是以這懸於天地間的十字架作為核心，無論詩歌、講道和聖餐都應以基督耶穌的死和復活作為最終依歸。

本週詩歌

【耶穌為愛受難】 (Come And See) 《恩頌聖歌》

1. 來看祂，來看祂，看耶穌為愛受難；看祂身穿紫袍，荊冠戴頭上；看兵丁凌辱祂，看祂屈身背十架，看祂孤單獨步加略山路上；
2. 來痛哭，來舉哀：你罪愆將祂刺透，遠比荊棘刺和釘傷更難受；傲與貪，恨與羞，人世間一切罪孽，人所當得刑罰都歸祂承受！
3. 你從天降人間，領人歸天父慈懷，你洞悉一切，我今肅敬跪拜！你喪生，賜永生，你的哀傷賜喜樂，你復活大能提昇我進榮耀！

(副)來屈膝祂足前，神震怒與恩典匯成愛的恩泉，洗人間罪孽，你當悉心思想：罪愆歸祂身上！慈愛創傷呼喊：父親，赦免！我敬拜，我深敬拜耶穌被殺羔羊。

默想日記

8月26日 (一)

經文：詩篇51:10-17

神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

大衛來到神面前，他首先要處理好甚麼問題，才能以舌頭和嘴唇高聲唱歌並傳揚讚美神？有罪的人是否獻上祭物就可以除罪？還要靠甚麼來配合？我來到神面前敬拜，靠著甚麼來獲得神的悅納？

反思/禱告：

8月27日 (二)

經文：歷代志下7:12-18

...這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。我必睜眼看、側耳聽在此處所獻的禱告。現在我已選擇這殿，分別為聖，使我的名永在其中，我的眼、我的心也必常在那裏。你若在我面前效法你父大衛所行的，遵行我一切所吩咐你的，謹守我的律例典章，我就必堅固你的國位，正如我與你父大衛所立的約，說：『你的子孫必不斷人作以色列的王。』

經文顯示到神面前來尋求祂的人，應當存著怎樣的態度？怎樣的人的禱告才能蒙神從天上垂聽和看顧？神的眼和心必常常在哪裡？求聖靈提醒我要悔改並離開罪惡，讓我的禱告能重新得蒙垂聽。

反思/禱告：

默想日記

8月28日 (三)

經文：希伯來書5:7-10

基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源，並蒙神照着麥基洗德的等次稱他為大祭司。

道成了肉身的基督，經過了甚麼不同階段，才得著榮耀，成為永遠得救的根源和大祭司？

反思/禱告：

8月29日 (四)

經文：哥林多前書1:18-25

因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能...世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理拯救那些信的人；這就是神的智慧了。猶太人是要神蹟，希臘人是求智慧，我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；但在那蒙召的，無論是猶太人、希臘人，基督總為神的能力，神的智慧。因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。

保羅怎樣形容十字架的道理？今天我們有沒有從敬拜中體驗到十字架的真理？我聽道時是否只著重以人間的智慧去分析，還是我能謙卑信靠地尋求神的話語和提醒？

反思/禱告：

默想日記

8月30日 (五)

經文：哥林多前書1:26-31

弟兄們哪，可見你們蒙召的，按着肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的，使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。但你們得在基督耶穌裏是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。如經上所記：「誇口的，當指着主誇口。」

神不可用智慧、能力、尊貴的人嗎？為何偏偏揀選世上愚拙、軟弱和卑賤的人？今天我來到主前，是仗著誰又憑著甚麼來敬拜祂？

反思/禱告：

8月31日 (六)

經文：哥林多前書2:1-5

弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣傳神的奧祕。因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。我在你們那裏，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。我說的話、講的道，不是用智慧委婉的言語，乃是用聖靈和大能的明證，叫你們的信不在乎人的智慧，只在乎神的大能。

為何保羅可放下他的高言大智去傳神的奧祕？以深奧的道理去吸引智慧人豈不是更好嗎？我有沒有經歷過十字架的大能？

反思/禱告：

本週回顧

9月1日（日）

每週禱文

感謝主耶穌基督！祢在世上所走過的每段路，經歷過最深的試探和苦難，甚至死在羞恥的十字架上，為的就是築起我們與父神間的救恩橋。藉著祢我們才能到父那裡去；祢就是雅各夢裡的天梯，神的使者在祢身上「上去下來」；祢也是那位為子民代求並賜下恩福的大祭司，祢打通了聖殿和會幕幔子；祢的身體才是真正的聖殿，雖然被拆毀卻三天就能重建，祢的復活見證了這最偉大的神蹟！求主教導我們更深地明白和經歷十字架的大能，叫我們在祢面前更能衷心俯伏和下拜！奉主名求，阿們！

古今名言

除非人能在十字架的謙卑和羞辱中去認識上帝，否則無人能在上帝的榮耀和權威中認識祂。〈馬丁路德〉

敬拜的態度就是謁見君王的態度。最基本的意思是俯伏、下拜。〈摩根〉



神啊，你是我的神，我要切切地尋求你！
在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心
切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要
見你的能力和你的榮耀。因你的慈愛比生
命更好，我的嘴唇要頌讚你。

詩篇 63:1-3

全年禱告操練手冊編輯小組成員：

梁耀年牧師 (Paul Leung)、林偉傑牧師 (Peter Lum)、
譚鳳萍姊妹 (Christie Tam)、胡麗卿姊妹 (Lilian Wu)、
郭淑庭姊妹 (Cass Kwok)、何家翀弟兄 (Steven Ho)、
何黃珊麗姊妹 (Jenny Wong)、程蘇嘉靖姊妹 (Joanna So)、
黃劉麗萍姊妹 (Julia Wong)、陳靜貽姊妹 (Ada Chan)、
黎國成弟兄 (Stephen Lai)

